



Algunos mitos y verdades sobre las ITS

Mito: NO PUEDO TENER VARIAS ITS A LA VEZ.

Verdad: puedes tener hasta 2 al mismo tiempo, ya que tu sistema inmune esta debilitado y puede bajar la guardia ante una nueva infección.

Mito: EL VIH ES LO MISMO QUE EL SIDA

Verdad: son dos conceptos diferentes, ya que el VIH es el virus propiamente y el SIDA es la enfermedad que resulta tras la infección del virus, es más, hay personas que tienen VIH y nunca llegan a tener SIDA.

Mito: LOS HETEROSEXUALES NO CONTRAEN VIH

Verdad: las personas que sean sexualmente activas tienen riesgo de contraer VIH o cualquier ITS.

Mito: LAS ITS SON FRUTO DE LA PROMISCUIDAD.

Verdad: si bien es cierto que al tener más parejas sexuales estamos más expuestos a un posible contagio, esto no quiere decir que llevando una pareja estable estes libre de contraer alguna ITS.

¿SABÍAS QUE...

Puedes acceder a los servicios de salud sin importar tu situación migratoria?



Esto es debido a que el Ministerio de salud estableció que los centros de salud pueden negarse a quienes requieren atención, Considerando además en decreto N°67 a personas migrantes de estatus irregulares o sin documentos que sean beneficiarios del sistema FONASA tramo A. Atendiéndose en centros de salud familiar (CESFAM) más cercanos a su domicilio.



Encuétranos en nuestras redes sociales

 colectiva_manifiesta

 CManifiesta

www.colectivamanifiesta.cl

Si necesitas ayuda y estás en Santiago puedes contactarnos a

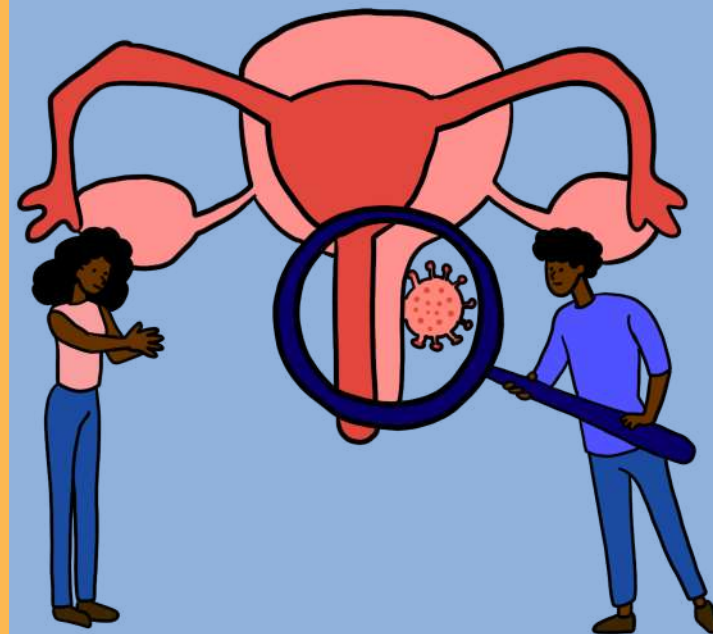
✉ santiago@colectivamanifiesta.org

☎ +56989119384

Si necesitas ayuda y estas en Iquique o en regiones contactarnos a

✉ regiones@colectivamanifiesta.org

☎ +56944792068



DISFRUTEMOS UNA SEXUALIDAD RESPONSABLE

Una guía para personas en situación de movilidad y de la diversidad.





¿Que es la Sexualidad?

La sexualidad es un aspecto fundamental de la condición humana, se vive y se expresa de forma diferente para cada uno de nosotros y se experimenta desde que nacemos hasta que fallecemos.



La sexualidad, en el amplio sentido de la palabra tiene que ver no solo con el sexo reproductivo, sino que, con nuestra identidad, nuestros roles de género, nuestra orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad. Esta no solo la vivenciaremos de manera carnal, sino que, a través de pensamientos, fantasías, el deseo, creencias, nuestros valores, actitudes, practicas, conductas, etc. Es por ello que hemos elaborado esta guía para que puedas acceder a información sobre los cuidados básicos, para que así puedas disfrutar de la sexualidad en todos sus aspectos de forma responsable y con sentido.



Infecciones de Transmisión sexual (ITS)

Todas las personas que sean sexualmente activas tienen riesgo a contraer ITS y VIH, y es nuestra responsabilidad realizarnos los chequeos en los servicios de salud para un mejor ejercicio de nuestra sexualidad.



Para una sexualidad responsable puedes acudir a servicios de salud como el CESFAM y solicitar una hora con la matrona o matron y pedir una orden de exámenes para verificar la existencia de ITS (exámen de sangre o saliva) y un test rápido de VIH.



En caso de que los exámenes realizados arrojen positivo en cualquiera de las infecciones, ya sea sífilis, gonorrea, clamidia, VIH etc. En el mismo Servicio de salud público podrás acceder gratuitamente al tratamiento sin discriminación y de forma confidencial.



Métodos Anticonceptivos y de barrera

En Chile todas las personas sin discriminación tienen derecho y acceso a salud y a salud sexual en específico en los servicios de salud públicos más cercano a tu domicilio.



Todas y todes podrán acceder a métodos anticonceptivos y abortivos si lo requiere como también a métodos de barrera como el condón masculino y el condón femenino. Además de orientaciones de cómo utilizarlos, para prevenir embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual (ITS) y Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Dichas orientaciones buscan ser un espacio de confianza y sin discriminación, para que todas y todes podamos acceder.

